

PROGRAMA

ADULTO *Mayor*

COMFACESAR



UNA VIDA ACTIVA, SALUDABLE Y FELIZ
¡PARA TI O PARA LOS QUE MÁS AMAS!


COMFACESAR
Estamos cumpliendo sueños

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?



Personas entre

60 y 95
años

- **Funcionales** y con ganas de seguir disfrutando la vida
- Que sean padres de trabajadores afiliados
- Pensionados afiliados

Este programa aplica para afiliados y no afiliados a Comfasesar



2 MODALIDADES PENSADAS PARA TI



ATENCIÓN PRESENCIAL

En la Casa Club de los Sueños, vivirás 8 sesiones al mes con:

- ✓ **Fisioterapia para mantenerte activo**
- ✓ **Valoración y charlas con médico geriatra y enfermera**
- ✓ **Terapia emocional y ejercicios mentales con psicóloga**
- ✓ **Sanidad espiritual y del ser**
- ✓ **Actividades culturales y recreo-deportivas**
- ✓ **Charlas, danzas, pintura, memoria. . .**

¡Y MUCHA ALEGRÍA!

TARIFAS POR CATEGORÍAS 8 sesiones al mes

- Cat. A y B: **100% subsidiado**
- Cat. C: \$174.000
- No afiliado: \$209.000

 Carrera 11 #9D-06,
barrio San Joaquín, Valledupar

 Horarios: martes a viernes

- Opción 1: 8:00 a.m. - 11:00 a.m.
- Opción 2: 2:00 p.m. - 5:00 p.m.

2 MODALIDADES PENSADAS PARA TI



ATENCIÓN DOMICILIARIA

Si no puedes venir, llevamos el bienestar hasta tu casa.

- ✓ **Atención en la comodidad de tu hogar por: médico geriatra, fisioterapeuta y psicólogo**
- ✓ **Actividades con seguimiento virtual o físico**
- ✓ **Acompañamiento desde la Casa Club de los Sueños**

TARIFAS POR CATEGORÍAS 8 sesiones al mes

- Cat. A y B: **100% subsidiado**
- Cat. C: \$166.000
- No afiliado: \$199.000

 En tu residencia.
(Solo en Valledupar)

 Horarios: lunes, martes o jueves

- Opción 1: 9:00 a.m. - 11:00 a.m.
- Opción 2: 3:00 p.m. - 5:00 p.m.



¡ACTIVIDADES **OPCIONALES** PARA TODAS LAS MODALIDADES!



Actividades culturales: danza, artes plásticas, tradición



Reflexión espiritual y valores



Celebraciones temáticas y momentos de ocio



Turismo a Pueblo Bello

*Incluido para categorías A y B, **100% subsidiado!***



Cursos con materiales incluidos

Las actividades las realizamos en
LA CASA CLUB DE LOS SUEÑOS.

**MÁS QUE CUIDADO,
UNA EXPERIENCIA DE VIDA**



COMFACESAR

Estamos cumpliendo sueños

¡INSCRÍBETE YA!

CUPOS LIMITADOS POR CADA MODALIDAD

WhatsApp o llamada:
316 473 8622 - 323 292 1920



EN COMFACESAR

Celebramos la vida en cada etapa.
Acompañamos a nuestros adultos mayores con
cuidado, dignidad, alegría y mucho amor.

