

PROGRAMA

# ADULTO Mayor

COMFACESAR



UNA VIDA ACTIVA, SALUDABLE Y FELIZ  
¡PARA TI O PARA LOS QUE MÁS AMAS!

  
**COMFACESAR**<sup>®</sup>  
Estamos cumpliendo sueños

# ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?



Personas entre

# 60 y 95

años

**funcionales** y con ganas de seguir disfrutando la vida

- Que sean padres de trabajadores afiliados
- Pensionados afiliados

*Este programa aplica para afiliados y no afiliados a Comfasesar*



# 2 MODALIDADES PENSADAS PARA TI



## ATENCIÓN PRESENCIAL

- ✓ **Fisioterapia para mantenerte activo**
- ✓ **Valoración con médico geriatra, enfermera, fisioterapia y psicóloga**
- ✓ **Terapia emocional y ejercicios mentales con psicóloga**
- ✓ **Charlas con médico geriatra y enfermera**
- ✓ **Actividades sensoriales y culturales**

**¡Y MUCHA ALEGRÍA!**

### TARIFAS POR CATEGORÍAS

- Cat. A y B: **100% subsidiado**
- Cat. C: \$224.000
- No afiliado: \$258.000



Carrera 11 #9D-06,  
barrio San Joaquín, Valledupar



Horario: Jueves

- Opción 1: 8:00 a.m. - 11:00 a.m.
- Opción 2: 2:00 p.m. - 5:00 p.m.

# 2 MODALIDADES PENSADAS PARA TI



## ATENCIÓN DOMICILIARIA

Si no puedes venir, llevamos el bienestar hasta tu casa.

- ✓ **Visita médico general , fisioterapeuta, psicóloga y enfermera**
- ✓ **Actividades con seguimiento virtual o físico**

### TARIFAS POR CATEGORÍAS

- Cat. A y B: **100% subsidiado**
- Cat. C: \$316.000
- No afiliado: \$364.000

 En tu residencia.  
(Solo en Valledupar)

 Horarios: lunes, martes, miércoles y viernes

- Opción 1: 8:00 a.m. - 12:00 a.m.
- Opción 2: 2:00 p.m. - 5:30 p.m.



## ¡ACTIVIDADES **OPCIONALES** PARA TODAS LAS MODALIDADES!



**Celebraciones temáticas y momentos de ocio**



**Reflexión espiritual y valores**



**Cursos con materiales incluidos**



**Centro Recreacional - Según Programación**

*Incluido para categorías A y B, **100% subsidiado!***

Las actividades las realizamos en  
**LA CASA CLUB DE LOS SUEÑOS.**

**MÁS QUE CUIDADO,  
UNA EXPERIENCIA DE VIDA**



COMFACESAR

Estamos cumpliendo sueños

# ¡INSCRÍBETE YA!

**CUPOS LIMITADOS POR CADA MODALIDAD**

WhatsApp o llamada:  
316 473 8622 - 323 292 1920



## EN COMFACESAR

Celebramos la vida en cada etapa.  
Acompañamos a nuestros adultos mayores con  
cuidado, dignidad, alegría y mucho amor.

