

Entérese

Edición 02

Mayo - Junio 2019

COMFACESAR

EDUCACIÓN TÉCNICA UNA ALTERNATIVA PARA EL EMPRENDIMIENTO



DIPLOMADOS



EDUCACIÓN CONTINUADA

JUNTOS

ESTAMOS TRANSFORMANDO EL CESAR

En Comfacesar, creemos que el talento y profesionalismo de esta región no tiene límites, por eso hemos diseñado junto con la Universidad del Rosario estos diplomados:

- **PROYECTOS INMOBILIARIOS Y DESARROLLO URBANO.**
- **DOCENCIA UNIVERSITARIA.**
- **GERENCIA ESTRATÉGICA DE PROYECTOS.**
- **GERENCIA COMERCIAL ESTRATÉGICA.**

21 de Junio de 2019.
19 de Julio de 2019.
23 de Agosto de 2019.
20 de Septiembre de 2019.

!!INSCRÍBETE YA!

Más información en: **WWW.COMFACESAR.COM**
5743520
5819964 EXT 300 – 311 – 318



Universidad del
Rosario



COMFACESAR
Estamos cumpliendo sueños

ESTIMADOS LECTORES:



La calidad de nuestra educación en todos sus niveles es una nueva apuesta de la Caja de Compensación Familiar, por eso como parte de la evolución empresarial de más de 50 años de servicio emprendemos la reestructuración de toda una oferta académica que sabemos que responderá a las necesidades y tendencias educativas de nuestro departamento.

En la Caja hemos trabajado desde siempre por el bienestar y el desarrollo integral de nuestros colaboradores y sus familias. En este sentido valoramos significativamente el aporte de nuestro instituto técnico -Instecom-, la Escuela de Formación Artística -Esfacom- y el área de Educación Continuada a la calidad de vida de sus estudiantes y los beneficios en sus programas formativos.

La educación es un tema prioritario en nuestros programas internos de beneficio al afiliado. En el marco de este esquema asumimos una responsabilidad muy grande: crear el futuro para las nuevas generaciones, por eso estamos trabajando para ofrecer las mejores oportunidades de educación y acompañamiento a todos nuestros estudiantes en su crecimiento personal y laboral.

Comfacesar tiene un plan de creación de valor compartido en el que hemos desarrollado estrategias por la educación

en comunidades donde tenemos presencia.

Esta nueva apuesta de la Caja ha sido vital para el diseño de las acciones, asesorar la gestión administrativa y académica, capacitar docentes, brindar nuevas herramientas pedagógicas y mejorar el ambiente escolar, entre otros aspectos. Ofrecer nuestros productos en distintos espacios permitirá a nuestros estudiantes abrir puertas y acceder fácilmente al mundo laboral y sobre todo ser protagonistas en la construcción del futuro en el Cesar.

Sin duda alguna puedo ratificar que la educación de las nuevas generaciones de cesarenses está en manos de una Caja transparente y seria que tiene un gran compromiso con la calidad, haciendo énfasis en nuestro propósito: **Estamos cumpliendo sueños.**

FRANK MONTERO VILLEGAS
Director Administrativo

6. ENTÉRATE

VIAJA

7. Chimichagua, un destino lleno de encantos

8. EN PORTADA

10. INFOGRAFÍA

HÉROES

12. Experiencia para generar empresas en la región

CONSTRUYENDO FUTURO

14. Una niñez llena de capacidades

CALIDAD DE VIDA

16. Ansiedad y depresión

18. MEDICINA ADSCRITA

DE PARCHE

22. Vacaciones = recreación, arte y deporte

CUMPLIENDO SUEÑOS

24. Haciendo historia con la niñez de atánquez

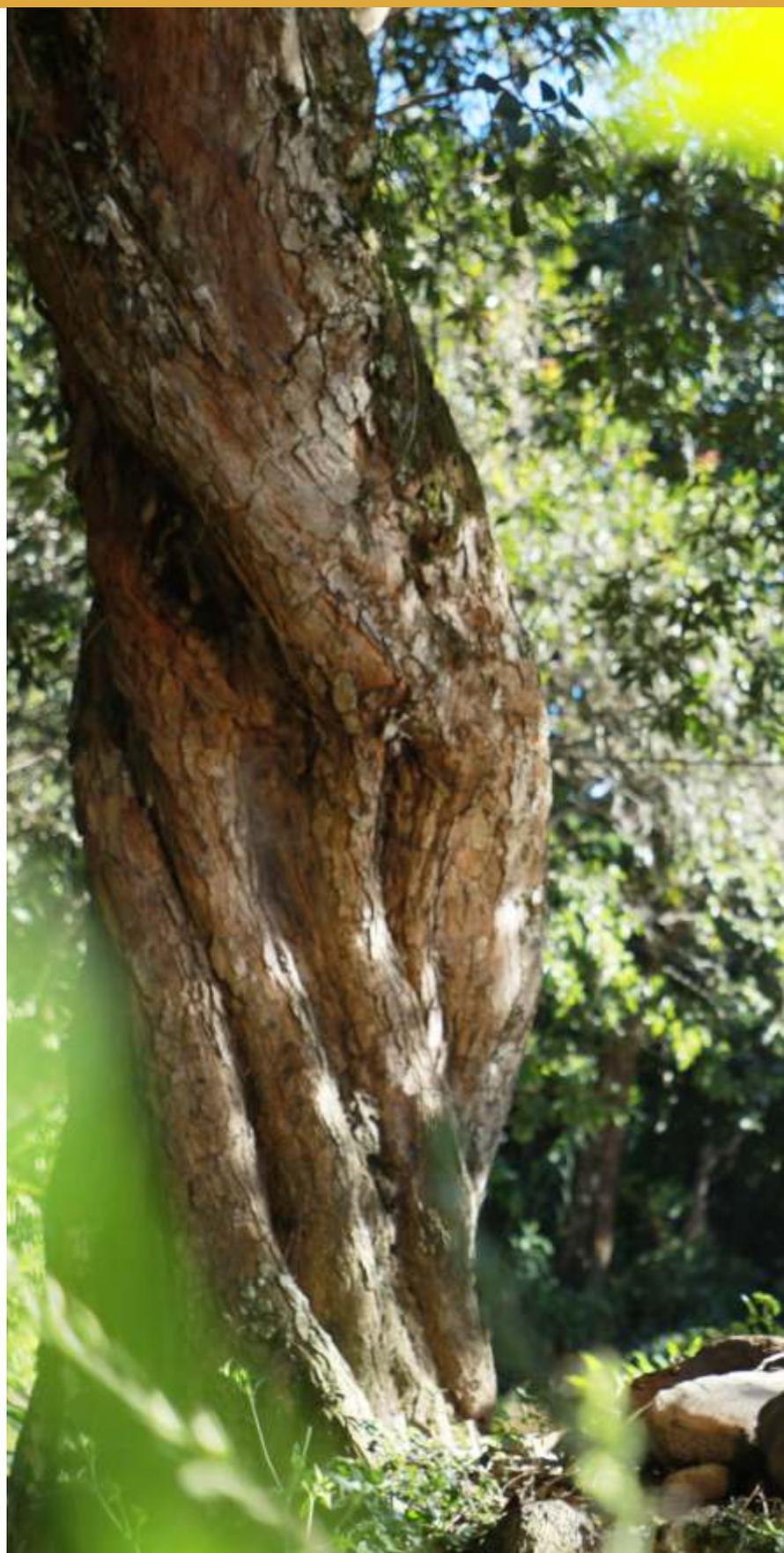
UIS

26. De cerca a nuestros municipios

JUNTOS

28. Sociales

30. ALIANZAS





PUBLICACIÓN DE COMFACESAR

CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE: Uriel Navarro Beltrán

VICEPRESIDENTE: Devis Luz Araujo Daza

SECRETARIO: Manuel Enrique Díaz

EMPRESARIOS:

Miguel Vilazón Quintero

Salim Saad Barros

Gustavo Guerrero Guerrero

Uriel Navarro Beltrán

Octavio Pico Malaver

TRABAJADORES:

Evelis Torres Liñán

Edwin Guzmán Cruz

Manuel Díaz Márquez

Rodolfo Arzuaga Jaimés

Devis Araujo Daza

DIRECTOR ADMINISTRATIVO:

Frank Montero Villegas

SUBDIRECTORA:

Rosa Elvira Ustariz

JEFE DE COMUNICACIONES

Eyleen Henríquez Barraza

COLABORADORES DE LA EDICIÓN

Jairo Jiménez Delgado

María Elvira Marulanda

Rafael Díaz Rivero

DISEÑO DE PRODUCTO:

Libélula Creativa

FOTOGRAFÍA:

Medardo Avendaño

ASESORÍA

THE LINE GROUP



CUMPLE EL SUEÑO DE VIAJAR POR EL MUNDO

A través de la agencia Viaja, queremos posicionar a Valledupar y el Cesar, como un destino turístico, creando nuevas experiencias para que los visitantes conozcan de la cultura, la música y la etnias de nuestra región. Así mismo, buscamos acercar todos los destinos a la comunidad cesarensa, con planes nacionales e internacionales, venta de tiquetes, turismo individual, corporativo y excursiones.



MÁS SALONES PARA FORMACIÓN ARTÍSTICA FUERON INAUGURADOS EN EL COLEGIO COMFACESAR RODOLFO CAMPO SOTO

Con la presencia de grandes artistas de nuestra región, en el colegio Comfacsar Rodolfo Campo Soto inauguramos siete salones especializados donde se brindará formación artística en las modalidades de percusión folclórica, filarmónica, técnica vocal, vientos, piano, guitarra, acordeón, cuerdas, danza, pintura, manualidades e iniciación artística.



INFORME DE GESTIÓN DEL 2018

En presencia de los representantes de las empresas afiliadas, dimos a conocer los estados financieros y el informe de sostenibilidad correspondiente al año 2018. En la Cuadragésima Segunda Asamblea General Ordinaria resaltamos el aporte realizado por las 7 mil 370 empresas afiliadas y gracias al compromiso de estos empresarios, nuestra Caja logró ejecutar acciones que mejoraron el bienestar de cada uno de los afiliados.



BID CONOCIÓ EXPERIENCIAS EXITOSAS EN EDUCACIÓN DE LA CAJA

Con la visita del líder en educación del Banco Interamericano de Desarrollo -BID-, Juan Maragall, a las instituciones públicas de la Jagua de Ibirico y Becerril, beneficiarias del programa de mejoramiento de calidad educativa, logramos conseguir más apoyo para la formación de niños y jóvenes vulnerables de estas poblaciones de nuestro departamento.



CHIMICHAGUA,

UN DESTINO LLENO DE ENCANTOS

La brisa y el encanto en las riberas de la Ciénaga de Zapatos, es una muestra de lo que se siente en las bellas playas de Amor de Chimichagua, municipio situado en el centro del Cesar que se convierte en uno de los principales atractivos turísticos del Caribe Colombiano.

Y es que este mágico lugar, dueño del espejo de agua más grande al tener el foco de agua dulce de Latinoamérica, en donde se aprecia el mejor atardecer, con numerosas islas y rodeado los municipios de Astrea, Pailitas, Tamalameque, Curumaní, Chiriguaná, Cesar; y El Banco, Magdalena, tiene un gran potencial por su diversidad cultural, la riqueza gastronómica, la amabilidad de sus habitantes y el sabor en cada nota de tambor que se siente en cada rincón chimichaguero.

Chimichagua es el destino promovido por la Caja de Compensación Familiar del Cesar, Comfacesar, operador del muelle

flotante y parador turístico que le permite a este municipio convertirse en el centro de turismo del Caribe, con incontables atractivos naturales para visitar, su majestuosidad e imponencia de la naturaleza enriquecida por sus zonas de manglares, variedad de aves migratorias y nativas que permiten el aviturismo, también se pueden apreciar especies como manatíes, babillas, tortugas, entre otros, que la convierten en una reserva importante de fauna.

Esta riqueza natural se suma a la pesca que se desarrolla en este municipio, el turismo religioso, Chimichagua es uno de los destinos favoritos en Semana Santa y cada año son protagonistas principales las actividades culturales, como el Festival de Danzas y Tamboras, el Festival de Retorno a la tierra de la Piragua, muestras artísticas y culturales reflejadas en sus artesanías, forman parte de la riqueza mágica de este lugar de sueños.

EDUCACIÓN TÉCNICA UNA ALTERNATIVA PARA EL EMPRENDIMIENTO

María Fernanda Oliveros García se levanta todos los días a las cuatro y media de la mañana, prepara el desayuno, lleva a sus tres hijos al colegio y vuelve a su vivienda para terminar los quehaceres de su hogar y de la institución que dirige desde hace dos años.

La rutina que a diario hace esta docente es común a la de centenares de mujeres de la ciudad, quienes trabajan diariamente para convertirse en forjadoras de futuros y líderes de este departamento. Esta mujer de 29 años puede afirmar con gran satisfacción que ha salido adelante con su propio colegio, lo cual ha logrado cambiar vidas y a su comunidad.

Mundo de Fantasías se llama el colegio que María Fernanda logró gestar luego que terminara una carrera técnica en Atención a la Primera Infancia. "En un principio, tuve la orientación de profesores y de amigos. Con el pasar del tiempo y con los créditos que pude conseguir, logré abrir un salón con 12 niños y, en la actualidad, ofrecemos clases a párvulos, prejardín, jardín y transición", agregó María Fernanda.

El Instituto Técnico Comfacesar (Instecom) fue la institución educativa encargada de brindarle a esta emprendedora mujer todo el apoyo en formación para desarrollar su propia idea de

negocio, obteniendo una fuente de ingresos y generando puestos de trabajo. Instecom es un instituto para el Trabajo y el Desarrollo Humano que permite garantizar la empleabilidad y el éxito laboral a sus estudiantes.

Para María Fernanda, el instituto fue el encargado de cambiarle la manera de pensar, pues durante su estudio los docentes se encargaron de implementar todas las acciones encaminadas a contribuir al emprendimiento. "Desde que entré a estudiar, la frase de un profesor me marcó para siempre. Él siempre decía que deberíamos cambiar de chip, pues de esta manera ayudamos a construir sociedad".

Oliveros enfatiza la importancia de este emprendimiento que a diario cambia vidas en lo niños que acuden a su escuela. La docente afirma también que su trabajo la llena de satisfacción, pues sus estudiantes encuentran refugio en el Mundo de Fantasía.

Finalmente, María Fernanda les aconseja a todas aquellas personas a emprender su propio negocio. "El consejo que le puedo dar a todos los emprendedores es que se arriesguen y que hagan las cosas con amor. Recuerden que en el estudio se encuentran las llaves del éxito".

INTECOM

**A
PREN
DE**

PARA EL FUTURO

Empieza a estudiar y adquiere los conocimientos necesarios para ingresar al mercado laboral. Tenemos los mejores programas de la región en las **áreas de Manufactura, Gastronómica, Tecnológica, Administrativa y Comercial, Pedagógica e Industrial.**

INSCRÍBETE YA y descubre la mejor forma de cumplir tus sueños.

EMPLEO SIN BARRERA



El Mecanismo de Protección al Cesante viene aumentando su efectividad institucional mediante la transformación de estrategias, actividades y productos que permitan atender, orientar y mejorar la calidad de vida de gran parte de la población del departamento del Cesar.

Articulándonos con entes territoriales y jornadas de información e inscripción de hojas de vida realizamos jornadas en los municipios de: Manaure, Bosconia, San Martín, Pueblo Bello, el corregimiento de Sabana y las Veredas de Crisol, La Estación, El Corral, Boquerón, Cuatro Vientos, Sereno y Guaymaray,

ATENDIENDO A
466
OFERENTES.



EN CONVENIO CON LAS CASAS TALLERES DE
MANAURE, AGUACHICA, CHIRIGUANA,
BOSCONIA Y LA LOMA,

SE ATENDIERON

403



mujeres cabeza de hogar, víctimas de conflicto y reincorporados, en cursos de emprendimiento.

Se realizó capacitación a líderes de la comunidad sobre el cumplimiento de la ruta de empleabilidad que deben realizar todas las personas que estén en busca de oportunidad laboral, mejora de perfil y subsidio al desempleo a través de nuestra plataforma del servicio público de empleo.

SE ASIGNARON

593



BENEFICIOS
ECONÓMICOS
FOSFEC,

de los cesantes postulados al subsidio al desempleo.

TOTAL

EMPRESAS INSCRITAS

327

PERSONAS INSCRITAS
EN LA PLATAFORMA

9917

PERSONAS COLOCADAS
EN LAS EMPRESAS

2379

HOJA DE VIDA REMITIDAS
A EMPLEADORES

34252

VACANTES REGISTRADAS

5374

PERSONAS ATENDIDAS
EN ENTREVISTAS

7005

PERSONAS ATENDIDAS
EN TALLERES

6622

EN COMFACESAR QUEREMOS QUE EMPIECES A VIAJAR

PARA QUE VIVAMOS NUEVAS EXPERIENCIAS JUNTOS



EXCURSIÓN BARÚ

09 AL 11 DE NOVIEMBRE 2019

Transporte terrestre / Alojamiento 2 noches - 3 días **INCLUYE:**
en acomodación doble / Desayunos (2), Almuerzos(3),
Cenas(2) / Snacks, bar abierto con bebidas y licores nacionales
ilimitados / Show y/o música en vivo todas las noches, recreación
dirigida para adultos y niños / Impuestos hoteleros / Asistencia
medica / Guía acompañante COMFACESAR

TARIFA DESDE: \$765.000

VISÍTANOS EN NUESTRA OFICINA DE TURISMO
CON PLANES IMPERDIBLES PARA TODA TU FAMILIA.

Encuétranos en:
Centro Integral de Servicio

Calle 14 # 14 - 66 Valledupar
(5) 581 9841 - (+57) 317 402 1969

WWW.AGENCIAVIAJACOMFACESAR.COM



COMFACESAR

Estamos cumpliendo sueños

EXPERIENCIA Y PASIÓN PARA GENERAR EMPRESAS EN LA REGIÓN

Transcurría abril de 1989 cuando Uriel Antonio Navarro Beltrán decidió fijar sus ojos en la próspera capital del Cesar. Tenía una maleta cargada de sueños, proyecciones y una amplia experiencia después de crecer laboralmente en una multinacional dedicada a la comercialización de nutrientes balanceados para animales, cuya casa matriz estaba en San Luis, Mitsuri, Estados Unidos y tenía cuatro sedes en Colombia, dos de ella estaban bajo su responsabilidad. Eso sumado a viajes internacionales donde adquirió amplios conocimientos y ser por dos años consecutivos el mejor gerente de Latinoamérica y el segundo a nivel mundial.

Uriel Navarro Beltrán es ingeniero industrial, especialista en desarrollo económico local y marketing territorial de la Universidad de los Andes, con su experiencia y amplios conocimientos decide crear hace 29 años Nutricaribe, empresa dedicada a la fabricación y comercialización de nutrientes balanceados para animales, con mercado en la Costa Atlántica y despachos trimestrales a Ibagué, Tolima, lo que le ha permitido llevar sus productos a muchos ganaderos quienes lo prefieren por la gran calidad.

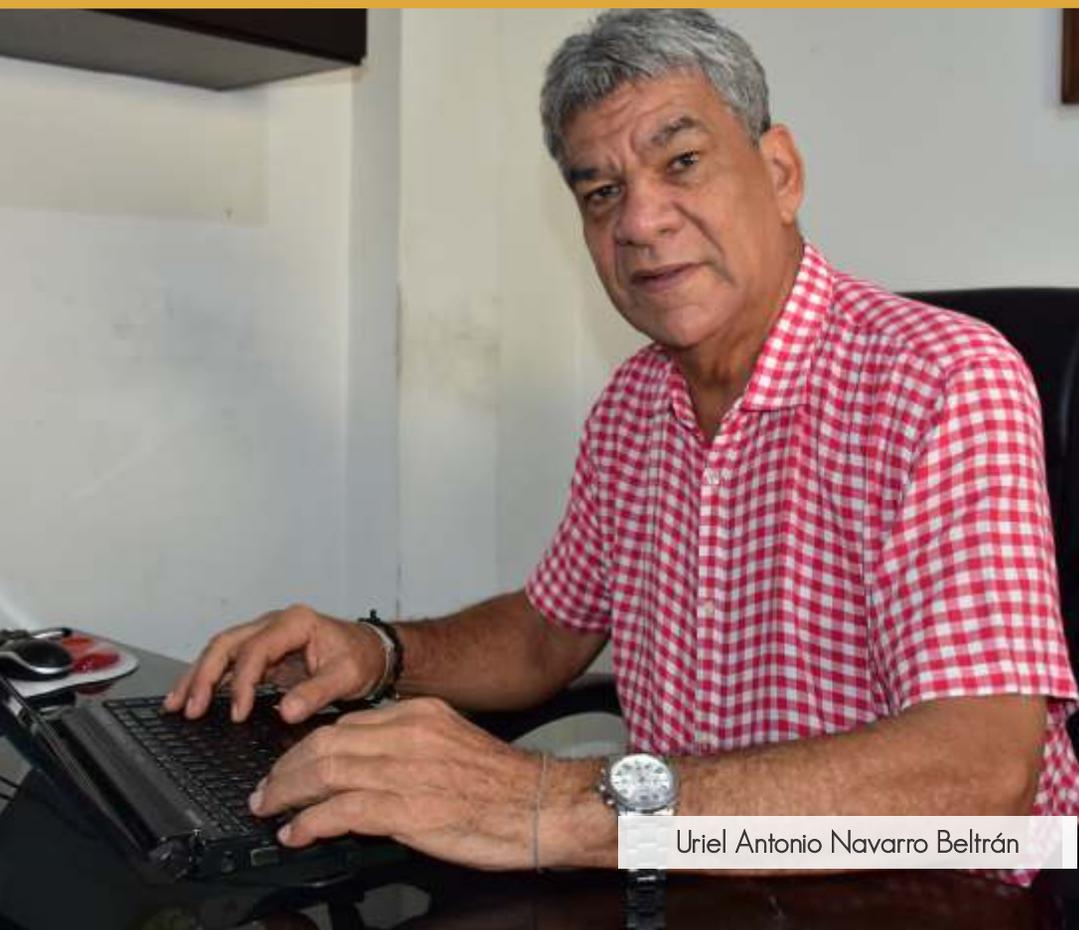
Y estas tres décadas que tiene en Valledupar lo hacen sentirse cesarense de corazón, vallenato de pura cepa, aunque haya

nacido en Magangué, ribereño municipio de Bolívar. Empezar no fue fácil, su proyecto de emprendimiento lo tenía en mente desde hace varios años y en sus inicios debía alternar sus labores empresariales, viajes y estudios nocturnos con su hogar, ya había nacido Uriel, el mayor de sus hijos, quien hoy es médico internista y oncólogo. Su familia es su mayor orgullo, está casado con Ludys Daza y con emoción describe los logros académicos de sus hijos: María Claudia es ingeniera industrial; Ana Margarita, ingeniera ambiental, radicada en Australia; Natalia es profesional en Gobierno y relaciones internacionales y Manuel, el menor, está en su último año de ingeniería civil.

“Hoy en día hay muchos nutricionistas pero de escritorio, la nutrición animal no puede ser de escritorio, la nutrición animal es aquella que realmente formula materias primas disponibles que hay en cada una de las regiones y que no son tradicionales porque eso es lo que permite llegar con un producto mucho más económico, rentable y orgánico”: Uriel Navarro Beltrán.

Uriel Antonio Navarro Beltrán





Uriel Antonio Navarro Beltrán

FORTALEZA GREMIAL

Paralelo al crecimiento y fortalecimiento de su empresa, Nutricaribe, Uriel Navarro Beltrán se dedicó a los gremios como una estrategia para impulsar el desarrollo de la región. La lista de entidades que presidió y tuvo asiento en juntas directivas de índole local y nacional es amplia; estuvo en la junta directiva nacional de Acopi y fue presidente regional Cesar; estuvo en el comité técnico del SENA; presidió dos años la junta directiva del Fondo Nacional de Garantías; impulsó la Zona Especial Económica de Exportación; junto a su amigo Joaquín Tomás Ovalle hicieron transformaciones en el sector agropecuario, participación importante en el PNUD, impulsaron la creación de IDECESAR; también fue representante de todas las Pymes en Colombia y estuvo vinculado a procesos en diversas iniciativas empresariales como parque industrial, entre otros.

Desde que llegó en 1989 se vinculó a Comfacesar como empresario afiliado y también llegó a la junta directiva en el año 2003 hasta la fecha, (por sus resultados acaban de reelegir la junta por cuatro años más). Relata que al llegar a la Caja esta estaba intervenida, no era viable, el anterior consejo directivo fue suspendido por la Superintendencia y en esos momentos los eligieron en una asamblea de empresarios, asumió la presidencia de la junta directiva encontrando que la Caja tenía muchas dificultades y que posiblemente no era viable, por lo que fue un desafío grande, presentaron un plan estratégico a 20 años, hicieron un cambio de director administrativo y fue cuando llegó Ernesto Orozco a dirigir la Caja articulando un buen trabajo con las políticas trazadas, permaneció 14 años y tras su renuncia fue escogido Frank Montero como nuevo director, en cumplimiento de una política de promover a directores o personas de cargos importantes dentro de la caja.



Uriel Antonio Navarro Beltrán

UNA NIÑEZ LLENA DE CAPACIDADES

Yeison tiene siete años, es un niño noble, muy querido, el motor y felicidad de su familia. Martha Mejía su madre con orgullo lo abraza, lo llena de amor mientras él se encarga de llenarla a ella, a sus dos hermanos mayores y a toda su familia de alegría. Yeison tiene síndrome de Down y es uno de los 28 beneficiarios del programa de Atención integral al discapacitado de Comfacesar en Valledupar.

“Él es un niño de siete años con muchas capacidades, un corazón grande que se propone ser independiente. Es el amor de su familia que le impulsan mucho, estamos felices con el programa de Comfacesar y también con todos los profesionales que se esmeran por la atención, por brindarle las terapias ocupacionales, las actividades lúdicas y deportivas”, expresa Martha, madre de Yeison.

Los niños beneficiarios reciben atención integral por parte de cinco profesionales de diversas áreas quienes trabajan en explorar los intereses y capacidades de los pequeños para potenciar y fortalecer sus habilidades. Los pequeños en condición de discapacidad, beneficiarios de Comfacesar, llegan desde muy pequeños y forman parte de cada proyecto que tiene una duración de 10 meses. Son tres niveles,

habilidades básicas o aprestamientos niveles uno y dos, dependiendo de las capacidades de los menores.

Con ellos además de toda la atención les organizan actividades lúdicas como la celebración del día de la niñez, de amor y amistad, fiesta de disfraces, vacaciones recreativas, el día de la discapacidad. Este programa es ejecutado en el Centro del Adulto Mayor del barrio Los Mayales y les ofrece transporte a sus menores.

“Ver el progreso de nuestros niños es algo que nos llena de satisfacción, saber que pueden salir adelante, con el apoyo de Comfacesar, el interés de los padres, la parte de rehabilitación es fundamental, nosotros enfocamos en ellos formación, hábitos, para que con sus potencialidades logren llevar una vida normal igual que cualquier ser humano, sabemos lo que pueden hacer, dependiendo del amor”, dice Landys Zuleta, trabajadora social quien lleva 23 años trabajando en la Caja, de ellos 19 vinculada al área y está desde los inicios en este programa que ya cumple 15 años y tiene cobertura departamental, con sede además en los municipios de El Copey y Aguachica.

Yeison Pacheco Mejía

Próximamente recibirán atención para jóvenes y adultos a partir de los 18 años, comfacesar está organizando un grupo de 25 personas para que reciban servicios, actividades deportivas, programas de artes plásticas, atención con psicología, educación, manualidades entre otros.



ANSIEDAD Y DEPRESIÓN: UNA HISTORIA QUE CONTAR

A parte de cumplir los sueños de los beneficiarios, tenemos que velar y trabajar por cumplir los sueños de nuestros compañeros de labores y que las pesadillas pierdan importancia; eso se da cuando en el trabajo uno tiene ambientes agradables. Estoy viva y salí adelante gracias al acompañamiento de mi familia y al constante apoyo de mis compañeros de trabajo de Comfacesar, mi otra gran familia” Así con estas palabras la psicóloga vallenata Naymara Gutiérrez Parodys relata la pesadilla de la que sobrevivió.

Esta jovial y dinámica mujer, es la psicóloga del CDI La Mariposas del Río Badillo y desde niña siempre tuvo claras sus metas tanto en el ámbito académico como laboral, a pesar de ser la menor del hogar del abogado y folclorista Tomás Darío Gutierrez y de la médica Mayle Parodys Movilla siempre demostró madurez e independencia y fue ella quien escuchaba a todos en su familia, pero a comienzos de 2018 el

año que ella había considerado su época de cumplir sueños fue su peor pesadilla.

Tenía previsto graduarse de su maestría, recibió una propuesta para ser docente universitaria medio tiempo, actividad que sabía que podía alternar con sus labores como psicóloga, no obstante, eso la llevó a trabajar de 4 de la mañana a 10 de la noche y los fines de semana los empleó para culminar su maestría por lo que viajaba madrugada a la capital del Atlántico. Pero en mayo de 2018 sintió que el ánimo y motor que la caracterizaba no era igual; para poder rendir y abarcar todas las actividades dejó de comer, una bebida hidratante era su único alimento por casi cuatro meses al punto que le originó su primera crisis: un ataque de pánico.

Era de madrugada y su hermana la encontró en el baño vomitando, un día previsto para viajar, en su rostro reflejaba cansancio, fue hospitalizada de urgencias en una clínica

donde le diagnosticaron trastorno mixto de ansiedad y depresión, le dieron una semana de incapacidad, tomó pastillas psiquiátricas, que tuvieron una consecuencia, tenía delirio, sentía que la perseguían, que tenía intervenido el celular, sentía que la iban a meter presa (sin cometer delito) y que perdería su tarjeta profesional, no dormía y si lo hacía era tras tomar pastillas para eso.

Se sentía inútil, indigna y menos querida, tenía mucha culpa, sensación de castigo, ideas suicidas, en una ocasión lo intentó pero fue Dios, -afirma ella- quien siempre la acompañó y enviaba ángeles en nombre de personas, que la llamaban, una vez cuando quiso acabar con su vida, sintió una voz que le dijo: no naciste para terminar así, contigo tengo un propósito grande.

Ella nunca le ocultó a sus jefes de Comfacesar lo que tenía y todos contribuyeron con su mejoría y permanencia, en los siete meses de crisis; recuerda que su jefa en el CDI La Mariposa del Río Badillo, Arismelis Arias, a quien de cariño Naymara le dice La mama fue la primera en notar que algo le ocurría, porque empezó a mostrar inseguridades, estaba dispersa, triste, no hablaba (tenía temor a que sus palabras tuvieran consecuencias, decía monosílabos y máximo 25 palabras al día). "La mama me decía te veo insegura, si necesitas descansar toma una licencia. Renuncié a mi otro trabajo en la universidad y también quería renunciar a Comfacesar, pero no me dejaron y todos me rodearon", dice.

"Los empleados se dan cuenta de la importancia del compañerismo y trabajo en equipo para alcanzar los objetivos, nunca sabemos cuándo una persona pasa por un mal momento, sin importar si tiene dinero, familia, si está sola o acompañada, todos tenemos un momento donde el sol se oculta y uno no ve alternativas y las personas que están a la mano son esa especie de rayo de sol que te dan luz", dice hoy Naymara quien agradece a Dios por su equipo de trabajo, cada uno fue pieza clave para ella superar su crisis: la nutricionista Betty Larrazabal, señora coneja, estaba pendiente que comiera bien; Kelly Castillo, su auxiliar administrativa fue su mano derecha; Kalismania Fernández, vigía de la salud; Alix Machado, su compañera pedagoga, Maritza Gutiérrez, docente, María, de cariño le decía Vieja, en servicios generales; todos fueron su gran motor "cuando yo debí haber cuidado de sus emociones, ser su psicóloga, ellos me cuidaron"

Hoy Naymara es feliz, superó su crisis y comparte su experiencia personal e imparte charlas sobre proyectos de vida, inteligencia emocional, realiza psicoterapia basada en enfoque psicológico, cognitivo, conductual en instituciones educativas, empresas, parejas y grupos. También comparte su historia, voces de aliento y una palabra acertada a través de sus redes Nagupa9 y Ps.naimaragutierrez en Instagram y Nagupa91 en Youtube.



Naymara Gutiérrez Parodys

ALERGÓLOGO

JORGE ALBERTO FONSECA
CRA 17 #13C - 14 - TEL: 5875477

AUDIOLOGÍA

AUDIOCARIBE SAS - OTORRINO
CRA 11A # 12-51 OBRERO - TEL: 5602535

CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICO

DIANA DE LA CRUZ CARO
CALLE 16#16-51 CONS 102 SANTANA CENTER 3 - TEL: 5700138

CENTRO CARDIOLÓGICO

CENTRO CARDIOLÓGICO VALLEDUPAR
CALLE 16 # 16-09 - TEL: 5705761-5803171

MEDICARDIOLAB SAS
CRA 16 N 13B BIS- 07 BARRIO ALFONSO LÓPEZ - TEL: 5747484

N&T IMÁGENES Y ESPECIALISTAS S.A.S
CRA 34 # 5-36. BARRIO ALTO PRADO AGU - TEL: 3176672025

AUDIOCARIBE SAS
CRA 11A #12-51 - TEL: 5602535

CENTRO NACIONAL INTEGRAL DE REHABILITACIÓN SOLIDARIDAD S.A.S.
CALLE 11 # 15-57 - TEL: 5901427

REHABILITACIÓN INTEGRAL DE FISIOTERAPIA
CALLE 16 # 15-51 CONS 305 - TEL: 5765363

REHABILITADORES ASOCIADOS LTDA
CALLE 16 # 14-106 - TELS: 5700466-5807023

CIRUGÍA VASCULAR

URIEL OROZCO MAESTRE
CRA 15 NO 16-80. 3 PISO CONS 303. - TEL: 5742970

CIRUJANO ORAL MAXILOFACIAL

BEAUTY CELL SAS - EMERIO LÓPEZ
CRA 15 #16-80 CONS 304C - TEL: 3017544837

HERNANDO RAFAEL OSORIO GONZÁLEZ
CALLE 15 # 14-33 CONS 103. EDIFICIO PORTAL DEL VALLE - TEL: 5847042

TATIANA ELVIRA ESQUIVIA FERNÁNDEZ
CALLE 13C # 15 - 34 EDIFICIO ANA CAROLIN - TEL: 5872825

UNIDAD DE IMPLANTOLOGÍA MAXILOFACIAL
CRA 13A # 13C -30 - TEL: 8542020

CIRUJANO PLÁSTICO

CARLOS EDUARDO CANTILLO
CALLE 7 D # 12-07 BARRIO SAN CARLOS - TEL: 3108265564

LUIS ALBERTO GUERRA ARAUJO
CALLE 12 # 8-42 CONS 219 ORBE PLAZA - TEL: 5885243

DERMATOLOGÍA

ALVARO JOSÉ CORDOBA
CALLE 14 # 14-51 - TEL:5809365

ELVIS MAYA CASTILLA
CRA 19 # 4C - 72 CLÍNICA ERASMO - TEL: 5838024

ERIKA MOLINA JAIMES
CALLE 12 # 16- 61 BARRIO ALFONSO LÓPEZ - TEL: 5801133

JOAQUÍN ANDRÉS CAMPO CASTRO
CALLE 12 # 8-42 CONS 215 - TEL: 5712923

MARICELA VILLALOBOS CAAMAÑO
CRA 9 # 13B-127 CONS 302 - TEL: 3132010619

ROSALBA PULGARIN HERRERA
CALLE 13B BIS #14-82 - TELS: 5897902-5742533

ENDOCRINOLOGÍA

ALVARO AUGUSTO APONTE PENSO
CALLE 14 NO 14-84 - TEL: 5601559

ESPECIALIDADES VARIAS

C N/AL INT/AL REHABILITADORES- ESP
CALLE 11 #15-57 - TELS: 5901427- 3008142555

CENTRO DE REHAB ELECTRODIAGNOSTICO
CRA 13 # 9A-92 BARRIO SAN JOAQUIN - TEL: 5894262

CLAUDIA MILAGROS FUENTES DAZA
CALLE 1 # 23-260 ROSARIO NORTE APTO 101 - TEL: 3006688945

IPS MARÍA PAZ DEL CESAR
CALLE 13C # 14-80 - TEL: 5720496

REHABILITADORES ASOCIADOS-ESP
CRA 16 # 14-106 - TELS: 3175179040 -5700466-5807023

SIRAMAT S.A.S
CALLE 22 # 18 D 45 BARRIO PRIMERO MAYO - TEL: 5724227

FISIATRA

PARCONT S.A.S
CRA 13 # 9 A 50 BARRIO SAN JOAQUIN - TEL: 5885566

FISIOTERAPIA

MARYORIS CERA COLEY
CRA 4 # 5-32 CENTRO LA JAGUA DE IBIRICO - TEL: 5769823

FONOAUDIOLÓGIA

G&C IPS FONOAUDIOLÓGICA DEL CARIBE
CALLE 9 # 17-44 BARRIO SAN JOAQUÍN - TEL: 5892841

MONICA MEJIA DAGIL
CRA 5 # 14-69 1 PISO - TEL: 3015685985

YOHANNA ESPERANZA CORTES VASQUEZ
CRA 17 A # 9C-08 LOCAL 202. TELS: 31030118 - 5868330

GASTROENTEROLOGÍA PEDIÁTRICA14

UNIDAD DE GASTROENTEROLOGÍA PEDIATRA
CALLE 12-15-40 SAN JOAQUÍN - TEL: 5838157-3158003

GASTROENTERÓLOGO

DISNALDO ALFONSO PERPIÑAN IBARRA
CALLE 16 # 15-51 CONS 304 - TEL: 5707059

GASTROCESAR SAS
CRA 10 CALLE 12-51 BARRIO OBRERO - TEL: 5885434

JOSÉ ANTONIO FERNÁNDEZ
CALLE 16 # 15-16 CONS 301 GALENOS - TEL: 5712579

JOSÉ RODRÍGUEZ ÁNGULO
CRA 16 # 14-98 - TEL: 5600007

GINECOLOGÍA

ANA RUTH CORTES
CALLE 16 # 15-51 CONS 201 - TEL: 5711868

CESAR CALVO CORREA
CRA 15 # 14-75 - TEL: 5602625

CRISTHIAN RAFAEL DAZA ATEHORTUA
CALLE 13 B BIS # 14-82 - TEL: 3115375181

GELVIS ENRIQUE FUENTES RIVERA
CALLE 16 # 16-51 CONS 108 - TEL: 5735810

HERNÁN ARAMENDIZ GHISAYS
TRANS. 18 B # 20-07 CONS 102 CENTR - TELS: 5809287-5802733

JAIME LARACH DEL CASTILLO
CALLE 16#15-42 CONS 203 UNIDAD MÉDICA - TEL: 5806820

JESÚS CUELLO DE AVILA
CRA 15 # 16-80 CONS 206 - TEL: 5600052

JORGE RUGELES RIBERO
CALLE 16 # 15-42 CONS 202 EDIF SAN JOSÉ - TEL: 5712574

MERCY LUCIA DAVILA RODRÍGUEZ
CALLE 14 #16-17 CONS. 2 BARRIO ALFONSO LÓPEZ - TEL: 3176594412

GINECÓLOGO-ONCÓLOGO

JORGE FERNÁNDEZ DE CASTRO DANGONG
CALLE 16 # 15 - 16 CONS 206 - TEL: 5712580

INTERNISTA

INTEGRAL MEDICAL CENTER DEL CARIBE
CRA 17#12-41 BARRIO ALFONSO LÓPEZ - TEL: 3137377968

IVONNE CECILIA LÓPEZ ROSADO
CALLE 13 #16-45 BARRIO ALFONSO LÓPEZ - 31 - TEL: 5897931

JAIME ALBERTO CUELLO LASCANO
CRA 15 # 16-80 CONS 104 - TEL: 5600403

JHON HERRERA SANCHEZ
CRA 15 # 16-80 CONS 303 - TEL: 5742970

PAUL EDUARDO PLA CALA
CALLE 13B BIS # 14-82 BARRIO ALFONSO LÓPEZ - TEL: 5742533

WILLIAM RESTREPO SIERRA
CALLE 16 # 15-16 CON 203 - TEL: 5711902

INTERNISTA DIABETÓLOGO

VALENTIN FIGUEROA
CRA 15 # 16-80 CONS 103B - TEL: 5704223

LABORATORIO CLÍNICO

LAB CLINICO AHB SANFORD SAS
CALLE 16 # 15-71 - TEL: 5801040

LAB CLINICO CRISTIAM GRAM - IPS
TRANSV 18 # 20-94 CONS 110 - TEL: 5898015-5898008

LABORATORIO CLÍNICO AURIS GUEVARA
CALLE 16 # 15 - 05 CLINICA VALLEDUPAR - TELS: 5805594-5802605

LABORATORIO CLÍNICO PASTEUR
CALLE 16 # 15-42 CONS 301 - TEL: 5712565

LABORATORIO CLÍNICO VIDA CARMENZA SANCHEZ DURAN S.A.S
CRA 17A # 16 -17 LOCAL 1 - TEL: 5804581

LABORATORIO CLÍNICO NANCY FLOREZ
CRA 12 # 14-06 ESQUINA - TELS: 5712567-5711061

LABORATORIO CLÍNICO YEXENIA OVALLE
CALLE 14 # 14 - 51 - TEL: 5808587

MEDIINTEGRAL DEL CESAR IPS S.AS
CALLE 16 # 6-61 BARRIO CENTRO - TELS: 314888727 - 5725764.

NEUMOLOGÍA

NEUMOCENTER S.A.S
CRA 19 # 13 B BIS - 73 BARRIO SAN VICENTE - TEL: 5722038

NEUROLOGÍA

ACEN SAS
CALLE 16 # 15 - 71 - TEL: 5840629

ASOCIACIÓN CESARENCE DE NEUROCRUGÍA
CALLE 16 # 15- 71 OFICINA 304-3167400616 - TEL: 5819989

LUBIN BARRANCO QUIROZ
CALLE 16 # 15-16 GALENOS CONSULTORIO 205 - TEL: 5829685

ODONTOLOGÍA

CARIOS ALBERTO MALDONADO
CRA 12 # 16B -02 - TEL: 5701514

DORAIDA ELOIDA FERNÁNDEZ ROJAS
CRA 11A # 14-39 OFICINA 204 - TEL: 5736569 5749407

EFRAIN JOSÉ VEGA MORÓN
CRA 19C # 16C -32 - TEL: 5882205

MAXIMILIANO MANJARREZ
CRA 19 # 14-87 - TEL: 5841050

NELSON JAVIER MOSQUERA MUÑOZ
CRA 18 # 9C-08 - TEL: 5870025

PROMIDENT CLÍNICA ODONTOLÓGICA
CALLE 13 A NO 12 A 57 ESQUINA BARRIO OBRERO - TEL: 3173791325.

ODONTOLOGÍA ESTÉTICA

CAROLINA ISABEL ARGOTE
CALLE 16 # 15-16 CONSULTORIO 209 GALENOS - TEL: 5711882

INGRI NAZZAR PATERNINA
CALLE 15 # 14-33 CONS 103 EDF PORTAL DEL VALLE - TEL: 3004326927

JANETT ROSADO GÁMEZ
CRA 19B # 10 - 47 - LOS CORTIJOS - TEL: 3156515617

ODONTES
CRA 17 # 15-122 -TEL: 5885321

ODONTOLOGÍA REHABILITACIÓN ORAL

DILIA JANETT ROSADO GÁMEZ
CARRERA 19B # 10-47 BARRIO LOS CORTIJOS -TEL: 3156515617

ODONTOPEDIATRÍA

MILDRETH MARTÍNEZ ARCÓN
CALLE 16 # 15-51 CONS 207. - TELS: 5712569-3006974070

OFTALMOLOGÍA

CLÍNICA DE LA VISION OAB LTDA
CRA 18 #14 - 85 - TELS: 5713323-5701425

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA DE VALLEDUPAR
CRA 8 # 13B - 135 - TELS: 5809896-5745834

EDGARDO ESPINOSA OCHOA
CRA 15 #14-45 - TELS: 5700152-5702299

INSTITUTO OFTALMOLÓGICO DEL CESAR
CRA 11A # 13-43 BARRIO OBRERO -300 - TEL: 5808514

JOSÉ GIOVANNY MENESES RUEDA
CRA 9A # 13C - 60 - TEL: 3175003094

OFTALMÓLOGOS ASOCIADOS-OFTALMOLOGÍA
CALLE 16 # 15-71 - TEL: 5744292-5704255

OFTALMOLOGÍA Y OPTOMETRÍA

INSTITUTO OFTALMOLÓGICO DEL CESAR DR
CRA 11A # 13-43. BARRIO OBRERO. - TEL: 5808514

OPTOMETRÍA

CENTRO ÓPTICO MAIRA ROSADO ZAMBRANO
CALLE 13C # 18-100 ESQUINA. - TELS: 3205312604- 5703143

FABIAN COSTA CALDERÓN
CRA 11 # 16A - 68 - TEL: 5803291

LEYDY BLANCO VILLADIEGO
TRANSV 17B # 16A-100 - TEL: 3004281422

LIDY YAQUELINE AVELLA AVENDAÑO
CALLE 14 # 14-89 - TEL: 5808303

LINA MARÍA PINTO SANCHEZ
CRA 9 # 13A - 36. - TEL: 5742425

NANCY AMAYA VILLEGAS
CRA 9 # 16A -20 - TEL: 5840068

OFTALMÓLOGOS ASOCIADOS- OPTOMETRIA
CALLE 16 # 15-71 - TELS: 5744292-5704255

ÓPTICA SIERRA ARIÑO
CALLE 16 # 8 - 39 - TEL: 5846567

RUBY GALEANO ROJAS
CRA 10 # 14-91 - TEL: 5709215

ORTODONCIA

DENTISANA SAS - SEO
CRA 14 # 13C - 60 EDIF AGORA - TELS: 5802804-5804642

JOSÉ ANGEL ARREGOCES DAZA
CALLE 13 # 8-3. - TELS: 3007415155-5742173

MANUEL MAYA ACOSTA
CRA 10 #16A-84 - TEL: 5601515

MARLÓN JOSÉ CUELLO
CALLE 14 # 18A -54 - TEL: 5845756

ORTOPEDISTA

CASIMIRO MESTRE ARZUAGA
CALLE 12 # 8-24 CONS 320 ORBE PLAZA - TEL: 5843730

CASIMIRO MESTRE ARZUAGA
CALLE 12 # 8-42 CONS 320 - TELS: 3152240904- 5899925

JOSÉ URBANO DAZA CASTRO
CALLE 14#18-47. - TELS: 3148033683-5885625

OTTO ARMANDO PÉREZ OROZCO
CRA 15 # 16-80 CONS 201 - TEL: 5749783

OTORRINOLARINGOLOGÍA

EDGAR DANILO ORTIZ PATAQUIVA
CALLE 16 #15 - 51 CS 2 - 208 B. ALFONSO - TELS: 5711876-5801837

EDUVIGIS TORRALVO NEGRETE
CALLE 16 # 15-71 - TEL: 5744752

RAFAEL PORTO ANTEQUERA
CRA 15 # 16-80 CONS 401 - TEL: 5700612

YONIS MENDOZA GARCÍA
CRA 15 #13C-29 - TEL: 5744439

PATOLOGÍA

CENTRAL DE PATOLOGÍA DEL CESAR LTDA
CALLE 14 # 11A - 02 - TELS: 5704721-5802960

PEDIATRA INTENSIVISTA

ALBERTO AROCA SAAD
CALLE 16 # 15-16 CONS 309 GALENOS - TEL: 5711886

PEDIATRÍA

ANA BRIEVA URBINA
CALLE 16 # 15-16 CONS 202 GALENO - TEL: 5601167

ANA CIELO BORRERO DE GONZÁLEZ
CRA 11 #13B-31 OBRERO - TEL: 5749219

ANDRES BORNACELI
CRA 15 # 14-75 CONS 302. CENTRO SANT - TEL: 5901229

CARLOS GÓMEZ ROMERO
CALLE 18 # 15-46 - TEL: 3225097092

CAROLINA MORÓN GUTIÉRREZ
CALLE 11 # 15-57 SAN JOAQUÍN - TEL: 3157462668

HERNAN GONZÁLEZ BAUTE
CRA 11 # 13B -31 OBRERO - TEL: 5749219

JORGE MEDINA SARMIENTO
CALLE 18 # 11-128 - TEL: 3176483547

JUAN RAMÓN ARIZMENDI
CRA 7 # 12-03 ESQUINA - TEL: 5800689

PAULINA DAZA DE MARTÍNEZ
CALLE 16 # 15-51 PISO 3 - TEL: 5711870

SIRIA SURIA SIERRA PERTUZ
CRA 15 #14-75. 3ER PISO. SANTA RITA - TEL: 5901229

TANIA MARGARITA REYES MOLINA
 CALLE 14 # 18-44 BARRIO SAN VICENTE - TEL: 5709399

PERINATOLOGÍA

UNIDAD MEDICINA MATERNO FETAL DEL CESAR
 CALLE 14 # 16-67 - TEL: 5700975

PSICOLOGÍA

CARLOS DÍAZ LEÓN
 CALLE 10A # 19-27 CORTIJOS - TELS: 3012601357-3167293003

FREDY ALEXANDER FORERO RODRÍGUEZ
 CALLE 16A 20-77 - TELS: 3108523998 - 3108523998

LINA MARÍA CUJELLO LACOUTURE
 CRA 6 # 9D-56 BARRIO NOVALITO - TELS: 5749307

PSIQUIATRÍA

ALEX SANDRO MINDIOLA ROMERO
 CRA 13A # 13B-29-OBREIRO - TEL: 5702844

JANITZA GÓMEZ URECHE
 CRA 15 # 16-80 CONS 4B - TEL: 5853414

SANDRA PATRICIA CLAVIJO MEZA
 CRA 15 # 16-80 CENTRO MÉDICO ROSARIO - TEL: 5721500

RADIOLOGÍA

CENTRO DE IMÁGENES WENCESLAO ROPAIN
 CRA 11 # 14-22 - TEL: 5749129

CENTRO DE IMÁGENOLOGÍA CASTULO ROPA
 CALLE 16 # 15-51 - TELS: 5711865-5711869

CENTRO ESPECIALIZADO EN IMÁGENES MAMARIAS
 CALLE 15 # 11-37 - TEL: 5894279

CENTRO RADIOLÓGICO DEL CESAR
 CRA 19 # 16B - 16 - TEL: 5749191

IMAGEN RADIOLÓGICA DIAGNÓSTICA SAS
 CRA 17A # 16-17 - TEL: 5891005

MEDICINA NUCLEAR
 CRA 15 # 16-176 ESQUINA. - TELS: 3164540022-5898516 EXT 201

RADIOLOGÍA E IMÁGENES SAS
 CRA 15 # 16-96 - TEL: 5715071

RADIOLOGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

DENTOPANOREX 3D DIGITAL SAS
 CALLE 15 # 14-34 OFICINA 101 BARRIO ALFO - TEL: 5727125

MAXILODENT
 CALLE 15 # 14-33 OFC 202 - TEL: 5807283

REHABILITACIÓN

CENPRI
 CALLE 14 # 15-46 BARRIO ALFONSO LÓPEZ - TEL: 5721349

CENTRO DE REHAB ELECTRODIAGNÓSTICO
 CALLE 7B # 19-66 - TEL: 5894262

CENTRO PROMOCIÓN, PREVENCIÓN, REHABI
 CALLE 14 # 15-46 BARRIO ALFONSO LÓPEZ - TEL: 5721349

MEDICINA INTEGRAL DIAGNÓSTICA
 CRA 12 # 13C -78. PISO 2 EDIF PLAZA SAN - TEL: 5710891

SALUD OCUPACIONAL

JOSÉ RAMÓN RUIZ ESTRADA
 CRA 12 # 14-03 LOPERENA - TEL: 5852338

TERAPIA RESPIRATORIA

ANTONIO GERMÁN BOLAÑO MENDOZA
 CRA 16 # 14-106 - TELS: 5700413-5807023

UROLOGÍA

IVAN ARENAS
 CALLE 12 # 8-42 ORBE PLAZA CONS 307-309 - TEL: 5723330

ORLANDO RUIZ JIMÉNEZ
 CALLE 13C # 17-105 - TEL: 3165283881

AGUSTÍN CODAZZI

CIRUJANO ORAL MAXILOFACIAL

CRISTIAN PARRA MOLINA
 CALLE 21 # 14-61 -AGUSTÍN CODAZZI CESAR - TEL: 5581330

CENTROS MÉDICOS SOMEBA SAS
 CALLE 18 # 13 - 145 AGUSTÍN CODAZZI CESAR - TEL: 5581099

AGUACHICA

CENTRO CARDIOLÓGICO

N&T IMÁGENES Y ESPECIALISTAS S.A.S
 CRA 34 # 5-36. BARRIO ALTO PRADO - TEL: 3176672025

LABORATORIO CLÍNICO

LABORATORIO CLÍNICO VILMA BAQUERO
 CALLE 8 # 24A-27 AGUACHICA- CESAR - TEL: 5650323

ODONTOLOGÍA

INDIRA BECERRA ACUÑA
 CALLE 3 # 13-54-AGUACHICA CESAR - TEL: 5651768

OPTOMETRÍA

EDWAR JOSÉ QUIÑONES LUNA
 CALLE 5 # 12-92- AGUACHICA , CESAR - TEL: 3184077033

LA JAGUA DE IBÍRICO

FISIOTERAPIA

MARYORIS CERA COLEY
 CRA 4 NO 5-32 CENTRO LA JAGUA DE IBÍRICO - TEL: 5769823

LABORATORIO CLÍNICO

LABORATORIO CLÍNICO REAHS IPS S.A.S
 CALLE 7#2-08 LA JAGUA IBÍRICO(CESAR) - 31 - TEL: 5769062

ODONTOLOGÍA

ORALMEDIC IPS E. U
 CALLE 7#4-46 LA JAGUA DE IBÍRICO - TEL: 5769588-3103648

CONSULTA ESPECIALIZADA

CATEGORÍA	A	B	C	D Y PARTICULAR:
TARIFAS	\$52.000	\$52.000	\$55.000	\$130.000

VACACIONES

RECREACIÓN, ARTE Y DEPORTE

CENTRO RECREACIONAL LA PEDREGOSA

Fecha inicio: 25 de junio de 2019



NATACIÓN

Martes a Sábado
 Hora: 8:00 a 10:00 a.m.
 Lugar: Centro Recreacional
 La Pedregosa

TARIFAS POR CATEGORÍA:

A	\$63.000	B	\$77.000
C	\$86.000	D	\$96.000

Con Transporte:

A	\$109.000	B	\$116.000
C	\$119.000	D	\$128.000

INFORMES: 5734053 - 5734054 - 3117889000



FÚTBOL

Martes a Sábado
 Hora: 8:00 a 10:00 a.m.
 Lugar: Centro Recreacional
 La Pedregosa

TARIFAS POR CATEGORÍA:

A	\$107.000	B	\$126.000
C	\$151.000	D	\$186.000

Con Transporte:

A	\$134.000	B	\$151.000
C	\$180.000	D	\$214.000

INFORMES: 5734053 - 5734054 - 3117889000



MÚSICA

Martes a Sábado
 Hora: 8:00 a 10:00 a.m.
 Lugar: Centro Recreacional
 La Pedregosa

TARIFAS POR CATEGORÍA:

A	\$60.000	B	\$66.000
C	\$68.000	D	\$79.000

Con Transporte:

A	\$91.000	B	\$98.000
C	\$103.000	D	\$112.000

INFORMES: 5734053 - 5734054 - 3117889000



TAEKWONDO

Lunes a Viernes
 Hora: 5:00 p.m.
 Lugar: Complejo Deportivo

TARIFAS POR CATEGORÍA:

A	\$63.000	B	\$77.000
C	\$86.000	D	\$96.000

INFORMES: 5734053 - 5734054 - 3117889000



PATINAJE

Martes a Viernes
 Hora: 4:00 a 6:00pm
 Lugar: Patinodromo municipal

TARIFAS POR CATEGORÍA:

A	\$63.000	B	\$77.000
C	\$86.000	D	\$96.000

INFORMES: 5734053 - 5734054 - 3117889000



TENIS

Martes a Viernes
 Hora: 3:00 a 6:00 p.m.
 Lugar: Complejo de Tenis

TARIFAS POR CATEGORÍA:

A	\$63.000	B	\$77.000
C	\$86.000	D	\$96.000

INFORMES: 5734053 - 5734054 - 3117889000

Para niños desde 5 años.



GIMNASIO

CENTRO INTEGRAL DE SERVICIOS
 DE LA 14



BAILE Y RUMBA INFANTIL

Del 25 de junio al 6 de Julio de 2019
 Hora: 9:00am 11:00am
 Lugar: Gimnasio Comfacsar - 14

Gimnasio dirigido - Clases de baile y rumba - actividades lúdicas - clausura y refrigerio

TARIFAS POR CATEGORÍA:

A	\$76.000	B	\$80.000
C	\$85.000	D	\$93.000

INFORMES: 5851646 Ext: 320 - 3173751848



LUDOTECA



ESTIMULACIÓN TEMPRANA BEBÉS

Desde los 6 meses a 2 años
 Inicio: 17 de junio al 5 de Julio
 Lunes - miércoles - Viernes
 Hora: 8:30am a 10:30am
 Lugar: Ludoteca Colegio Comfacsar

TARIFAS POR CATEGORÍA:

A	\$80.000	B	\$100.000
C	\$167.000	D	\$201.000

INFORMES: 5842983 Ext: 133



ESTIMULACIÓN TEMPRANA

De 2 a 3 años
 Inicio: 17 de junio al 5 de Julio
 Lunes - miércoles - Viernes
 Hora: 3:00pm a 5:00pm
 Lugar: Ludoteca Colegio Comfacsar

TARIFAS POR CATEGORÍA:

A	\$80.000	B	\$100.000
C	\$167.000	D	\$201.000

INFORMES: 5842983 Ext: 133



ESCUELA DE FORMACIÓN ARTÍSTICA (ESFACOM)

Del 17 de junio al 5 de julio



- INICIACIÓN ARTÍSTICA
De 3 a 5 años
- BALLET
- ACORDEÓN
- PIANO
- TÉCNICA VOCAL
- PERCUSIÓN
- GUITARRA
- ARTES PLÁSTICAS
- MANUALIDADES
- FORMACIÓN FILARMÓNICA

Edades de 6 años en adelante

Lunes a Viernes

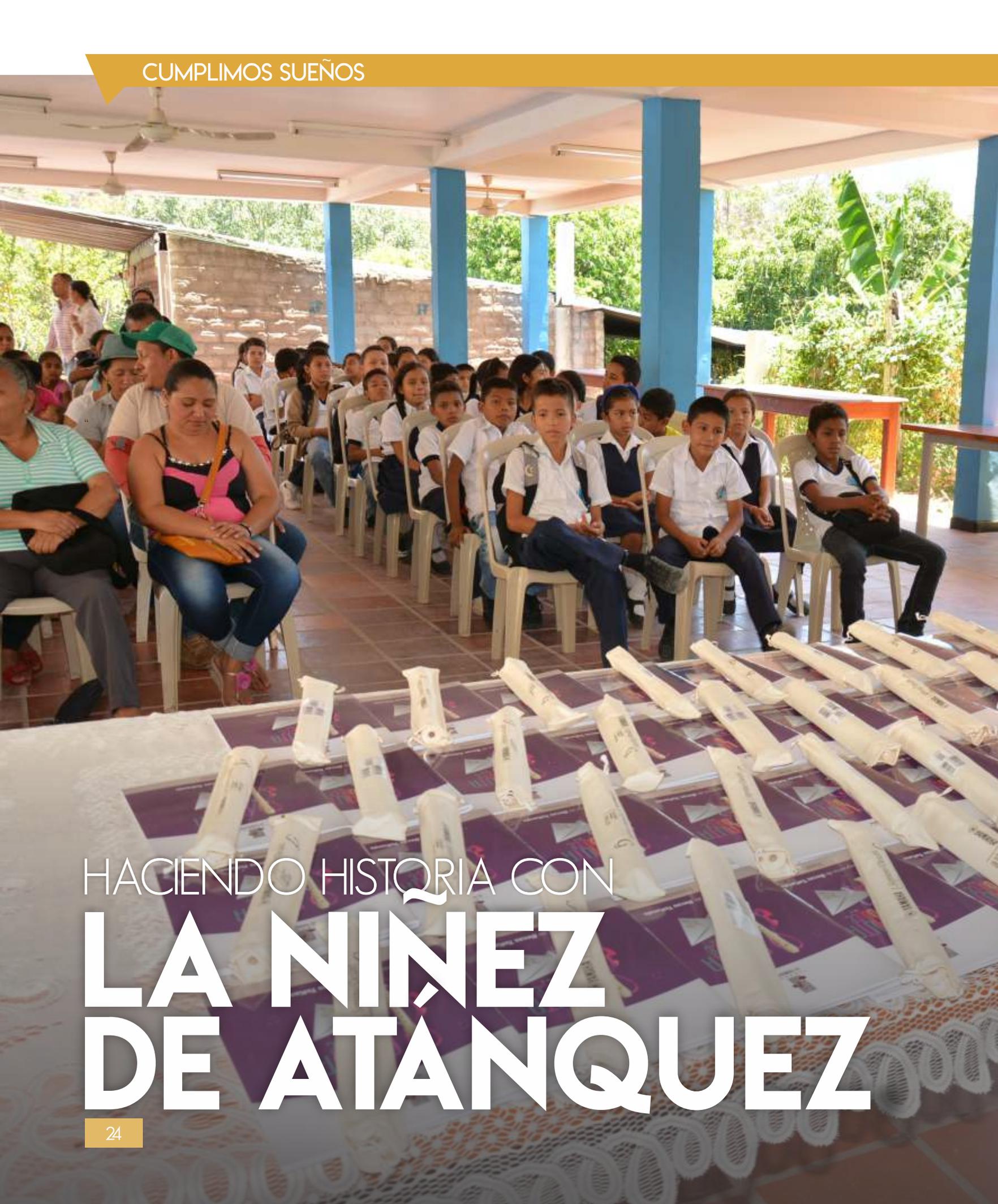
Hora: 2:30 pm a 5:30 pm

Lugar: Escuela de Formación artística

TARIFAS POR CATEGORÍA:

A	\$47.000	B	\$47.000
C	\$93.000	D	\$124.000

INFORMES: 5819970 Ext 317 7361835 -3165260828



HACIENDO HISTORIA CON
**LA NINEZ
DE ATANQUEZ**

La articulación que hemos venido implementado ha sido fructífera, es la primera vez en muchos años que una empresa privada llega a nuestra población para trabajar con la calidad educativa de nuestros niños, jóvenes y adolescentes. Nunca habíamos recibido apoyado, tanto como lo ha hecho la Caja de Compensación Familiar del Cesar, Comfacesar". Así, con estas palabras el Cabildo Menor Kankuamo, John Torres, relata todo el apoyo recibido en esa comunidad indígena asentada en estribaciones de la Sierra Nevada de Santa Marta, al norte de Valledupar.

El líder indígena resalta que 190 niños trabajan para fortalecer sus capacidades de escritura y lectura, lo que los ha alejado de vicios, les ha generado mejoras en la calidad educativa y se han encontrado alternativas de solución a la problemática de deficiencia de intelectualidad y poco amor y aprecio por las competencias lectoras, lo que ha sido positivo y de gran utilidad en toda la comunidad educativa.

Jornadas complementarias que han optimizado la calidad educativa; ayudas para mejorar los programas académicos y las prácticas didácticas en los hogares de bienestar en el CDI; acompañamiento en la biblioteca pública kankuama para mejorar las fortalezas del bibliotecólogo, el apoyo de un instructor licenciado en educación física para optimizar las competencias deportivas son, entre otras, las acciones brindadas por Comfacesar a la comunidad residente en el corregimiento de Atánquez, al norte de Valledupar.

Además, Comfacesar ha trabajado con la IPS Kankuama para reforzar, identificar y trabajar en los diversos programas de promoción y prevención de enfermedades. También, les realizan acompañamiento a un grupo de jóvenes que casa a casa, en los diversos barrios de Atánquez e incluso en zonas apartadas trabajan en un programa para prevenir embarazos en adolescentes.

NIÑOS KANKUAMOS PRESERVAN TRADICIÓN MUSICAL

Daniel Javier Maestre, de 12 años, conserva la dinastía familiar y tradicional de sus ancestros: el chicote. Él, perteneciente a la etnia indígena kankuama se beneficia junto a 35 niños más, estudiantes del colegio de San Isidro Labrador, en el corregimiento de Atánquez, del programa Becas Tokando, organizado por Comfacesar en alianza con la fundación Incolmotos Yamaha.

Daniel Javier, siguiendo la tradición familiar, interpretaba el Chicote con el instrumento ancestral como lo es el carrizo,

ahora, gracias al programa aprendió el uso de la flauta dulce y con ella realiza la magistral interpretación musical.

El programa de estudio consta de tres ciclos, cada uno de ellos de duración de un año, el primero inició en 2018 con el aprendizaje de flauta dulce y en este mes de marzo inició el segundo ciclo en donde los beneficiarios continuarán con la cátedra de iniciación musical, con el uso de gaita, chicote, flauta, sin desconocer su cultura tradicional.

Para Sofía Matilde Arias, docente del colegio San Isidro Labrador, de Atánquez, dijo que le llena de mucha satisfacción que el rector de la institución, Óscar Carrillo, haya logrado que la caja de compensación del Cesar, Comfacesar lleve el programa Becas Tokando, que ha sido de gran beneficio para los estudiantes.

"Además de ser docente de informática, principios y valores, los apoyo con este programa y también les promuevo danza, esta es una bonita tradición que no debemos dejar morir. Es satisfactorio que nuestros niños sigan fortaleciendo la cultura, tradicional y ancestral de este corregimiento", dijo la docente.

EL CHICOTE

Es una danza del legado cultural de la Sierra Nevada de Santa Marta es la expresión autóctona que conforma el referente e identidad de los cuatros pueblos ancestrales. No tiene coreografía definida pero sus movimientos son circulares, manejo de mano y filas en forma de culebras. Es la mezcla del ritmo son y melancólico. Nace con la utilización de dos carrizos o flautas (macho - tiene un orificio - y hembra tiene cinco orificios) junto a unas maracas. El carrizo, es un instrumento elaborado de una caña muy fina que nace en las estribaciones de la Sierra Nevada de Santa Marta.

Comfacesar brinda apoyo en las diversas manifestaciones culturales, en especial, las fiestas tradicionales en la comunidad indígena kankuama.



DE CERCA A NUESTROS MUNICIPIOS



Comfacerar hace extensiva su oferta de servicios a los afiliados y beneficiarios de las diferentes zonas del Cesar. Encuentra aquí los planes para las vacaciones de tus hijos en las Unidades Integrales de Servicio (UIS).



CODAZZI

VACACIONAL ARTÍSTICO INTEGRAL

Diviértete con una actividad diferente cada día.

Tecnología - danza y karaoke - teatro - cineclub infantil - artes y manualidades - inglés - gastronomía - exploración - promoción de lectura - juegos tradicionales - creatividad

DIRIGIDO A NIÑOS

DE 3 A 5 AÑOS Y DE 6 A 15

Del 17 de junio al 5 de julio

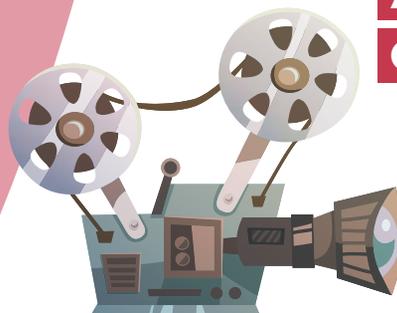
Hora: 2:30 a 5:00 p.m.

Lugar: Biblioteca UIS Codazzi

TARIFAS CATEGORÍA:

A	\$32.000	B	\$32.000
C	\$62.000	D	\$79.000

INFORMES en el 3017481205





AGUACHICA

COMFA AVENTURA 2019

Diversión sin límites.

Jornada de integración - manualidades - desafío de aventura - espacio de película - chiquiteka - día de campamento y fogata

DIRIGIDO A NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS

Del 25 al 29 de junio de 2019

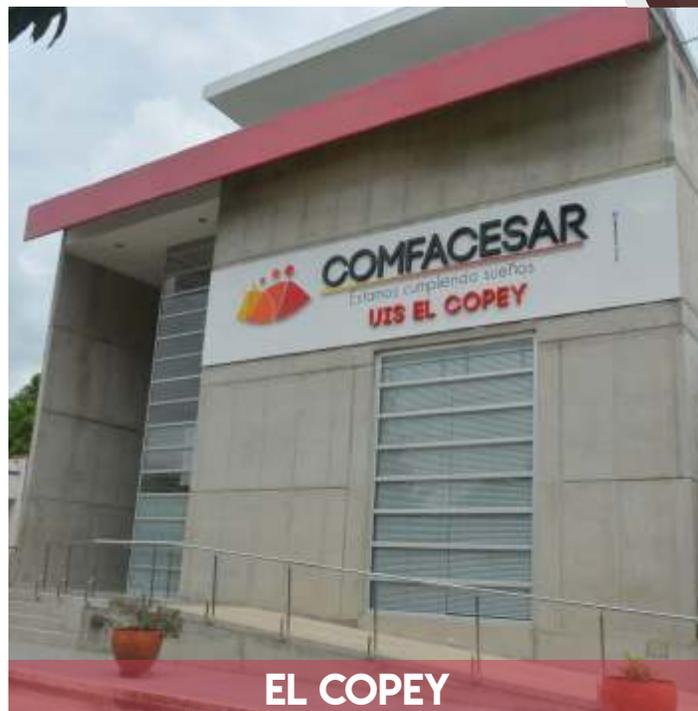
Hora: 8:00 a.m. a 12:30m

Lugar: Oficina UIS Aguachica

TARIFAS CATEGORÍA:

A	\$57.000	B	\$58.000
C	\$59.000	D	\$60.500

INFORMES en el 5650131 -
5650001 ext: 105



EL COPEY

VACACIONAL ARTÍSTICO

Aprende más de tu arte favorito.

Iniciación artística: música- danza - pintura (3 a 5 años) -
Música: Guitarra - Pintura - Danza (dance kids)

Del 17 de junio al 5 de julio

Lunes a Viernes

Hora: 2:30 a 5:30 pm

Lugar: UIS El Copey

TARIFAS CATEGORÍA:

A	\$30.000	B	\$30.000
C	\$58.000	D	\$75.000

INFORMES en 3016505717



LANZAMIENTO VIAJA COMFACESAR



En el Centro Comercial Guatapurí, la Caja de Compensación Familiar del Cesar (COMFACESAR) realizó el lanzamiento de la agencia de viajes y turismo "VIAJA". Una nueva apuesta de la Caja, por ampliar su portafolio con más de 200 destinos nacionales e internacionales.



Carmen Henríquez, Laura Gonzalez, Rosa Elvira Ustariz, Renata Laino, Lilibeth Costa, Elvis Martínez y Orlando Becerra.●



Ketty Solano, Maira Villalobos y Yajaira Roperó. ●



Rosalba Noriega, Rosa Elvira Ustariz, Manuel Díaz, María Claudia Dangond, Gina Tapias, Nivia Gracia Ruíz, María Elvira Marulanda y Rodolfo Arzuaga.●



CENA A HOMENAJEADOS FESTIVAL COMFACESAR



En el restaurante Varadero, el Colegio Comfacesar "Rodolfo Campo Soto", ofreció una cena a los homenajeados de la versión XV de su Festival Intercolegial de Música Vallenata.



Iván Ovalle, Uriel Navarro, Aurelio "Yeyo" Núñez, Frank Montero y Marcos Díaz.●



Rodolfo Molina, Iván Ovalle, Aurelio "Yeyo" Núñez, Clemente Escalona, Marcos Díaz, Efraín Quintero y Eduardo Montero.●



Jose Jaime Rodríguez, Iván Ovalle, Isabel Suárez, Aurelio "Yeyo" Núñez, Ricardo Martínez, Marcos Díaz, Enrique Noguera y Frank Montero.●



INAUGURACIÓN PLAZA ALFONSO LÓPEZ Y VISITAS MINISTERIALES



El equipo directivo de COMFACESAR, hizo presencia en importantes eventos de la ciudad de Valledupar, como la inauguración de la emblemática plaza "Alfonso López" y el Foro sobre BEPS y Economía Naranja a los que asistieron el Presidente de Colpensiones, Juan Miguel Villa y la Ministra de Cultura, Carmen Vázquez.



Ángela Chacón, Alfonso Campo, María Paz Campo, Ingrid Rendón y Frank Montero.●



Laureano Esmeral, Katty Rosales, Eyleen Henríquez y Rodrigo Morón Cuello.●



Cristian José Moreno, Carmen Inés Vázquez, Augusto Ramírez Uhía, Juan Miguel Villa, Gelca Gutiérrez y Frank Montero.●

ALIADOS PARA TU BIENESTAR

En la consolidación de las alianzas y convenios en el primer trimestre del año 2019 se beneficiaron más de 70.000 personas.

A continuación, presentamos algunos convenios y alianzas firmados en el año 2019 y actualmente en ejecución:



CONVENIO "MÚSICA PARA VER" - FUNDACIÓN INCOLMOTOS YAMAHA Y COMFACESAR

OBJETIVO: Brindar iniciación musical a niños y jóvenes de la población con discapacidad visual para promover: Valores, Cultura, participación y transformación de la realidad social por medio de la música.

Oficina responsable: Coordinación de Biblioteca y Cultura



CONVENIO AMPLIACIÓN DE COBERTURA SENA - COMFACESAR

OBJETIVO: Realizar acciones de formación aunando esfuerzos, capacidades y conocimientos para el desarrollo de programas de Formación Profesional Integral, en el marco del programa de Ampliación de Cobertura, con el fin de formar a un mayor número de colombianos mediante alianza celebrada con el SENA.

Oficina responsable: INSTECOM



CONVENIO FUNDACIÓN HOGAR DEL NIÑO - COMFACESAR

OBJETIVO: Suministrar almuerzos a 217 niños y niñas beneficiarios del programa Atención Integral a la Niñez en el municipio de Valledupar.

Oficina responsable: Coordinación de Programas Especiales



CONVENIO FUNDACIÓN GASES DEL CARIBE Y COMFACESAR

OBJETIVO: Realizar procesos de capacitación mediante el desarrollo de seminarios de emprendimiento, formulación de proyectos, mercadeo, así como cursos de: culinaria, repostería, panadería, informática, modistería en el departamento del Cesar.

Oficina responsable: Coordinación Educación Informal - UIS COPEY

Creemos en la Protección Social, amos bienestar

VIGILADO SuperSubsidio 

INSTECOM

A PREN DE

PARA EL FUTURO

Más información
WWW.COMFACESAR.COM
TEL: 320 598 3578 - 585 8309

VERIFICADO SuperSubstidto



WWW.COMFACESAR.COM



/COMFACESAR



/COMFACESAR



COMFACESAR

Estamos cumpliendo sueños